



## Amicale Sportive de Crespières- Bulletin d'Adhésion Saison 2025-2026

Nos activités sont ouvertes à tous les adultes et enfants des environs et se dérouleront  à la Maison des Associations de Crespières.

### CALENDRIER

- Ouverture des pré Inscriptions **le 1<sup>er</sup> Juin jusqu'au 5 Juillet** pour bénéficier des tarifs préférentiels !
- Forum des Association **Dimanche 7 Septembre le matin**

### Période des cours : lundi 15 septembre 2025 au Samedi 27 Juin 2026

### INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont validées dans la limite des places disponibles et sur remise UNIQUEMENT :

- Du bulletin d'adhésion : 1 bulletin par activité et par adhérent
- Du chèque de cotisation : **1 chèque impératif par activité**

?  *Je m'inscris au Flow Yoga, mon enfant à la baby Danse et souhaite régler en 2 fois :*

- 1 Bulletin pour le flow et 1 bulletin pour la Baby Danse
- 1 Chèque daté au dos 30/09 pour le Flow et 1 chèque daté au dos 31/01 pour la Baby Danse

- Remise de vos Inscriptions :  Boite **aux Lettres de la Mairie de Crespières** sous enveloppe à l'attention de **ASC Trésorerie**

### ACTIVITES

Le **planning**, les tarifs ainsi que notre règlement intérieur sont consultables sur notre site internet : <https://www.crespieres-asc.fr>

Pour les activités sportives (hors arts martiaux), la loi n° 2022-296 du 2 mars 2022 indique que le **certificat médical n'est plus obligatoire**. En revanche, un examen de santé à l'aide d'un questionnaire de santé annuel fixé par arrêté est obligatoire pour les arts martiaux. Il devra être fourni lors du 1<sup>er</sup> cours.

Les activités proposées sont soumises à un quota d'adhérents, en cas d'un nombre insuffisant d'inscrits, **l'ASC se réserve le droit d'annuler l'activité à l'issue du Forum en septembre**. De la même manière en cas d'engouement sur une activité, l'ASC privilégiera **les préinscrits et anciens adhérents** ou pourra envisager l'ouverture d'un créneau supplémentaire pour respecter des normes de sécurité.

**NEW!** **Nouveauté** : Le Pass annuel illimité est soumis à une liste d'activités éligibles (\* dans la grille tarifaire) et réservé uniquement aux activités **ados & adultes**. Ce Pass sera **nominatif et individuel** avec photographie, chaque professeur aura en sa possession la liste des adhérents Pass et ce dernier pourra vous être demandé en début de cours.

**Nous vous recommandons vivement de vous préinscrire** afin d'avoir une visibilité sur le maintien de votre activité ou à défaut être certain.e d'avoir une place

- Pour tout renseignement, contactez-nous par mail  [asc.crespieres@gmail.com](mailto:asc.crespieres@gmail.com).
- Pour les **questions spécifiques à la trésorerie**  [asctresorerie@gmail.com](mailto:asctresorerie@gmail.com)

### RÈGLEMENT DES COTISATIONS

Le règlement se fera par chèque à l'ordre de l'ASC. L'échéancier d'encaissement sera le suivant :

- ✓ 1<sup>er</sup> chèque : 30 septembre 2025
- ✓ 2<sup>ème</sup> chèque : 30 janvier 2026
- ✓ 3<sup>ème</sup> chèque : 31 mars 2026



Le Pass du conseil général est accepté : **uniquement le Pass78**. Le montant de ce Pass ne doit pas être déduit de vos cotisations, vous nous remettez à l'inscription le coupon du Pass avec votre RIB et l'ASC procèdera au remboursement du Pass dès réception du montant versé par le Conseil Général.

L'ASC n'accorde aucun remboursement total ou partiel de la cotisation en cours d'année.

#### COURS D'ESSAI

Vous pourrez tester nos activités **durant tout le mois de juin**, il vous suffit de vous inscrire directement sur notre site internet et cliquer sur le formulaire RSVP : <https://www.crespieres-asc.fr/event-details/journees-portes-ouvertes/form>.

Nous vous accueillerons également **le samedi 21 Juin toute la journée** à la Maison des Associations pour la fête des Associations où se dérouleront plusieurs démonstrations d'activité.

#### COMMUNICATION

- Chaque activité est gérée par **des responsables de section** qui sont vos interlocuteurs privilégiés avec les professeurs.
- Des **groupes WhatsApp** sont mis en place par activité pour simplifier l'échange et la diffusion d'informations.

#### DROIT A L'IMAGE

Dans le cadre des activités de l'ASC, tout adhérent peut être photographié ou filmé. Dans le cas où vous vous opposez à la publication de ces images sur les réseaux sociaux, le site internet de l'association ou dans le journal municipal, nous vous remercions de **signifier votre refus par courrier recommandé**. Nous privilégions la publication des photos de groupe.

À vos inscriptions et bon sport !



**!! RAPPEL : UN BULLETIN PAR ACTIVITE ET PAR ADHERENT**

Nom et Prénom : .....

Date de naissance (Mineurs) .....

Adresse : .....

N° de Tel. Portable (pour être invité.e à rejoindre les groupes WhatsApp de vos activités) :

n°1 : .....  n°2 : .....

@ Adresse mail : .....



**GRILLE TARIFAIRE ACTIVITES ASC**



SAISON 2025 \* 2026

ACTIVITES ASC	JOUR	Durée	ADHESION TARIF PRE INSCRIPTION	ADHESION TARIF FORUM	Choix Activité
			Du 1 Juin au 5 Juillet 2025	dimanche 7 septembre 2025	
HATHA YOGA	Lundi	1H15	220,00 €	265,00 €	<input type="checkbox"/>
DANSE ENFANTS (6-8)	Lundi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
DANSE ENFANTS (9-12)	Lundi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
DANSE ADOS / ADULTES	Lundi	1H15	200,00 €	240,00 €	<input type="checkbox"/>
PILATES*	Lundi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
HATHA YOGA	Mardi	1H15	220,00 €	265,00 €	<input type="checkbox"/>
ARTS MARTIAUX Enfants (Licence inclus)	Mardi	1H	275,00 €	325,00 €	<input type="checkbox"/>
FLOW YOGA *	Mardi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
FULL BODY TONIC *	Mardi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
BABY GYM (Maternelle)	Mercredi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
KIDS BOXING (Primaire)	Mercredi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
JUST DANSE (Primaire)	Jeudi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
CROSS TRAINING ADOS * (Collège-Lycée)	Mercredi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
PILATES*	Mercredi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
RENFORCEMENT MUSCULAIRE *	Mercredi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
BABY DANSE (Maternelle)	Jeudi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
GR Enfants (Gymnastique Rythmique) (Primaire)	Jeudi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
CARDIO DANSE ADOS-ADULTES *	Jeudi	1H	180,00 €	240,00 €	<input type="checkbox"/>
SALSA -BACHATA	Jeudi	1H30	240,00 €	280,00 €	<input type="checkbox"/>
GYM BIEN ETRE *	Vendredi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
GLOBAL TRAINING *	Vendredi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
BODY TRAINING ADOS * (Collège-Lycée)	Vendredi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
FULL TRAINING ADULTES * (Cardio/Renfo & Stretching)	Vendredi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
LIA * (Low Impact Aerobic)	Samedi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
BODY ZEN * (Pilates & Stretching)	Samedi	1H	180,00 €	220,00 €	<input type="checkbox"/>
PASS ILLIMITE Ados- Adultes (uniquement sur activités éligibles *)			330,00 €	370,00 €	<input type="checkbox"/>

👉 Pour l'adhésion au Pass Illimité, merci de nous indiquer vos activités favorites en cochant les cases

A régler

\* Rappel Pass Illimité: Conditions: valable uniquement sur les activités éligibles ados & adultes - Photo identité à fournir.

\* Activités éligibles: Flow Yoga, Full Body, Cross Training, Renforcement musculaire, Pilates, Zumba, Global training, Gym Bien être, Body Training, Full Training, LIA, Body Zen.

💡 Retrouvez le descriptif de chaque activité sur notre site internet <https://www.crespières-asc.fr>



- Je certifie avoir pris connaissance des conditions d'inscription informations (page 1 & 2).
- J'accepte de recevoir par mail les actualités de l'ASC (maximum 1 fois par mois).
- Je souhaite une attestation pour mon CE. (Merci d'envoyer un mail à [asc.crespieres@gmail.com](mailto:asc.crespieres@gmail.com))

**Votre choix :**  règlement en 1 fois (30/09)     règlement en 2 fois (30/09 – 31/01)     règlement en 3 fois (30/09 – 31/01 – 31/03)

**!! Rappel : règlement par chèque à l'ordre de l'ASC et 1 chèque par activité**

- Je souhaite faire un don (montant libre) à l'ASC pour soutenir mon association de village (chèque ou via Helloasso : )
- Je souhaite être responsable de section ou rejoindre le bureau de l'ASC

*Je prends note qu'en adhérant à l'ASC, je m'engage à respecter le règlement intérieur consultable sur le site internet.*

Fait à Crespières, Le

Signature